

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
STUDIO I15	8 FITNESS 10h à 11h XAVIER	9 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE		
	8 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	9 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	11 FITNESS 12h15 à 13h15 DINA	12 FITNESS 12h15 à 13h15 XAVIER
		9 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE	11 FITNESS 14h30 à 15h30 VIRGINIE	
			11 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	
SALLE AQUA SANTE	8 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE			12 YOGA 12h15 à 13h15 CLAUDINE
	8 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	9 STRETCHING 15h à 16h MARIE		12 PILATES 14h à 15h MARIE
				12 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE
				12 PILATES 16h30 à 19h30 TATIANA
GYMNASE LYCEE RAYNOUARD	8 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE		11 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE	12 ZUMDANCE 18h30 à 19h30 XAVIER
			11 DANCEFIT 19h30 à 20h30 MARIE	
STUDIO I15	15 FITNESS 10h à 11h XAVIER	16 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE		
	15 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	16 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	18 FITNESS 12h15 à 13h15 DINA	19 FITNESS 12h15 à 13h15 XAVIER
		16 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE	18 FITNESS 14h30 à 15h30 VIRGINIE	
			18 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	
SALLE AQUA SANTE	15 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE			19 YOGA 12h15 à 13h15 CLAUDINE
	15 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	16 STRETCHING 15h à 16h MARIE		19 PILATES 14h à 15h MARIE
				19 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE
				19 PILATES 16h30 à 19h30 TATIANA
GYMNASE LYCEE RAYNOUARD	15 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE		18 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE	19 ZUMDANCE 18h30 à 19h30 XAVIER
			18 DANCEFIT 19h30 à 20h30 MARIE	
STUDIO I15	22 FITNESS 10h à 11h XAVIER	23 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE		
	22 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	23 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	25 FITNESS 12h15 à 13h15 DINA	26 FITNESS 12h15 à 13h15 XAVIER
		23 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE	25 FITNESS 14h30 à 15h30 VIRGINIE	
			25 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	
SALLE AQUA SANTE	22 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE			26 YOGA 12h15 à 13h15 CLAUDINE
	22 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	23 STRETCHING 15h à 16h MARIE		26 PILATES 14h à 15h MARIE
				26 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE
				26 PILATES 16h30 à 19h30 TATIANA
GYMNASE LYCEE RAYNOUARD	22 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE		25 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE	26 ZUMDANCE 18h30 à 19h30 XAVIER
			25 DANCEFIT 19h30 à 20h30 MARIE	
STUDIO I15	29 FITNESS 10h à 11h XAVIER	30 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE		
	29 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	30 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE		
		30 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE		
SALLE AQUA SANTE	29 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE			
	29 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	30 STRETCHING 15h à 16h MARIE		
GYMNASE LYCEE RAYNOUARD	29 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE			