

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
<b>STUDIO 115</b>	<b>1 FITNESS</b> 9h45 à 10h45 XAVIER	<b>2 FITNESS</b> 9h45 à 10h45 VIRGINIE	<b>ANNULÉ</b> 12 CALORIE BURNER 14h30 à 15h30 VIRGINIE 12 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	<b>5 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 XAVIER
	<b>1 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE	<b>2 PUMP</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE <b>2 PILATES</b> 13h30 à 14h30 VIRGINIE		
<b>SALLE AQUA SANTE</b>	<b>1 YOGA CONFIRME</b> 14h à 15h15 CLAUDINE <b>1 YOGA DEBUTANT</b> 15h30 à 16h45 CLAUDINE	<b>2 STRETCHING</b> 15h à 16h MARIE		<b>5 YOGA</b> 12h15 à 13h30 CLAUDINE <b>5 PILATES</b> 14h à 15h MARIE <b>5 PILATES</b> 15h10 à 16h10 MARIE <b>5 PILATES</b> 18h30 à 19h30 TATIANA
<b>CYMNASE LYCEE RAYNOUARD</b>	<b>1 CARIOBOX</b> 18h30 à 19h30 MARIE		<b>12 FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE <b>12 DANCEFIT</b> 19h30 à 20h30 MARIE	<b>5 ZUMDANCE</b> 18h30 à 19h30 XAVIER
<b>STUDIO 115</b>	<b>8 FITNESS</b> 9h45 à 10h45 XAVIER <b>8 PUMP</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE	<b>9 FITNESS</b> 9h45 à 10h45 VIRGINIE <b>9 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE <b>9 PILATES</b> 13h30 à 14h30 VIRGINIE	<b>11 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 DINA <b>11 HIIT</b> 14h30 à 15h30 VIRGINIE <b>11 STRETCHING</b> 15h45 à 16h45 XAVIER	<b>12 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 XAVIER
<b>SALLE AQUA SANTE</b>	<b>8 YOGA CONFIRME</b> 14h à 15h15 CLAUDINE <b>8 YOGA DEBUTANT</b> 15h30 à 16h45 CLAUDINE	<b>9 STRETCHING</b> 15h à 16h MARIE		<b>12 YOGA</b> 12h15 à 13h30 CLAUDINE <b>12 PILATES</b> 14h à 15h MARIE <b>12 PILATES</b> 15h10 à 16h10 MARIE <b>12 PILATES</b> 18h30 à 19h30 TATIANA
<b>CYMNASE LYCEE RAYNOUARD</b>	<b>8 FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE		<b>11 FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE <b>11 DANCEFIT</b> 19h30 à 20h30 MARIE	<b>12 ZUMDANCE</b> 18h30 à 19h30 XAVIER
<b>STUDIO 115</b>	<b>15 FITNESS</b> 9h45 à 10h45 XAVIER <b>15 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE	<b>16 FITNESS</b> 9h45 à 10h45 VIRGINIE <b>16 PUMP</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE <b>16 PILATES</b> 13h30 à 14h30 VIRGINIE	<b>18 FITNESS</b> 12h15 à 13h15 DINA <b>18 CARDIOSTEP</b> 14h30 à 15h30 VIRGINIE <b>18 STRETCHING</b> 15h45 à 16h45 XAVIER	<b>19 ZUMDANCE</b> 12h15 à 13h15 XAVIER
<b>SALLE AQUA SANTE</b>	<b>15 YOGA CONFIRME</b> 14h à 15h15 CLAUDINE <b>15 YOGA DEBUTANT</b> 15h30 à 16h45 CLAUDINE	<b>16 STRETCHING</b> 15h à 16h MARIE		<b>19 YOGA</b> 12h15 à 13h30 CLAUDINE <b>19 PILATES</b> 14h à 15h MARIE <b>19 PILATES</b> 15h10 à 16h10 MARIE <b>19 PILATES</b> 18h30 à 19h30 TATIANA
<b>CYMNASE LYCEE RAYNOUARD</b>	<b>15 HIIT NOEL</b> 18h30 à 19h30 MARIE		<b>18 FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE <b>18 DANCEFIT</b> 19h30 à 20h30 MARIE	<b>19 ZUMDANCE</b> 18h30 à 19h30 LUDWIG
<b>STUDIO 115</b>				
<b>SALLE AQUA SANTE</b>				
<b>CYMNASE LYCEE RAYNOUARD</b>				