



# Planning du mois de DECEMBRE



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
STUDIO 115	<p>1 <b>FITNESS</b> 9h45 à 10h45 XAVIER</p> <p>1 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE</p>	<p>2 <b>FITNESS</b> 9h45 à 10h45 VIRGINIE</p> <p>2 <b>PUMP</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE</p> <p>2 <b>PILATES</b> 13h30 à 14h30 VIRGINIE</p>	<p><b>ANNULÉ</b> XAVIER</p> <p>12 <b>CALORIE BURNER</b> 14h30 à 15h30 VIRGINIE</p> <p>12 <b>STRETCHING</b> 15h45 à 16h45 XAVIER</p>	<p>5 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 XAVIER</p>
SALLE AQUA SANTÉ	<p>1 <b>YOGA CONFIRME</b> 14h à 15h15 CLAUDETTE</p> <p>1 <b>YOGA DÉBUTANT</b> 15h30 à 16h45 CLAUDETTE</p>	<p>2 <b>STRETCHING</b> 15h à 16h MARIE</p>		<p>5 <b>YOGA</b> 12h15 à 13h30 CLAUDETTE</p> <p>5 <b>PILATES</b> 14h à 15h MARIE</p> <p>5 <b>PILATES</b> 15h10 à 16h10 MARIE</p> <p>5 <b>PILATES</b> 18h30 à 19h30 TANIA</p>
GYNNAZIE LYCÉE RAYNOUARD	<p>1 <b>CARDIOBOX</b> 18h30 à 19h30 MARIE</p>	<p>12 <b>FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE</p> <p>12 <b>DANCEFIT</b> 19h30 à 20h30 MARIE</p>		<p>5 <b>ZUMDANCE</b> 18h30 à 19h30 XAVIER</p>
STUDIO 115	<p>8 <b>FITNESS</b> 9h45 à 10h45 XAVIER</p> <p>8 <b>PUMP</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE</p>	<p>9 <b>FITNESS</b> 9h45 à 10h45 VIRGINIE</p> <p>9 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE</p> <p>9 <b>PILATES</b> 13h30 à 14h30 VIRGINIE</p>	<p>11 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 DIMA</p> <p>11 <b>HIIT</b> 14h30 à 15h30 VIRGINIE</p> <p>11 <b>STRETCHING</b> 15h45 à 16h45 XAVIER</p>	<p>12 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 XAVIER</p>
SALLE AQUA SANTÉ	<p>8 <b>YOGA CONFIRME</b> 14h à 15h15 CLAUDETTE</p> <p>8 <b>YOGA DÉBUTANT</b> 15h30 à 16h45 CLAUDETTE</p>	<p>9 <b>STRETCHING</b> 15h à 16h MARIE</p>		<p>12 <b>YOGA</b> 12h15 à 13h30 CLAUDETTE</p> <p>12 <b>PILATES</b> 14h à 15h MARIE</p> <p>12 <b>PILATES</b> 15h10 à 16h10 MARIE</p> <p>12 <b>PILATES</b> 18h30 à 19h30 TANIA</p>
GYNNAZIE LYCÉE RAYNOUARD	<p>8 <b>FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE</p>	<p>11 <b>FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE</p> <p>11 <b>DANCEFIT</b> 19h30 à 20h30 MARIE</p>		<p>12 <b>ZUMDANCE</b> 18h30 à 19h30 XAVIER</p>
STUDIO 115	<p>15 <b>FITNESS</b> 9h45 à 10h45 XAVIER</p> <p>15 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE</p>	<p>16 <b>FITNESS</b> 9h45 à 10h45 VIRGINIE</p> <p>16 <b>PUMP</b> 12h15 à 13h15 VIRGINIE</p> <p>16 <b>PILATES</b> 13h30 à 14h30 VIRGINIE</p>	<p>18 <b>FITNESS</b> 12h15 à 13h15 DIMA</p> <p>18 <b>CARDIOSTEP</b> 14h30 à 15h30 VIRGINIE</p> <p>18 <b>STRETCHING</b> 15h45 à 16h45 XAVIER</p>	<p>19 <b>ZUMDANCE</b> 12h15 à 13h15 XAVIER</p>
SALLE AQUA SANTÉ	<p>15 <b>YOGA CONFIRME</b> 14h à 15h15 CLAUDETTE</p> <p>15 <b>YOGA DÉBUTANT</b> 15h30 à 16h45 CLAUDETTE</p>	<p>16 <b>STRETCHING</b> 15h à 16h MARIE</p>		<p>19 <b>YOGA</b> 12h15 à 13h30 CLAUDETTE</p> <p>19 <b>PILATES</b> 14h à 15h MARIE</p> <p>19 <b>PILATES</b> 15h10 à 16h10 MARIE</p> <p>19 <b>PILATES</b> 18h30 à 19h30 TANIA</p>
GYNNAZIE LYCÉE RAYNOUARD	<p>15 <b>HIIT NOËL</b> 18h30 à 19h30 MARIE</p>	 <p><b>DRESS CODE NOËL</b></p>	 <p>18 <b>FITNESS</b> 18h30 à 19h30 MARIE</p> <p>18 <b>DANCEFIT</b> 19h30 à 20h30 MARIE</p>	<p>19 <b>ZUMDANCE</b> 18h30 à 19h30 LUDWIG</p>
STUDIO 115			 <p><b>C'est les vacances</b></p>	
SALLE AQUA SANTÉ				
GYNNAZIE LYCÉE RAYNOUARD				