

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
STUDIO I15				2 FITNESS 12h15 à 13h15 DIMA 2 STEP CHORE 14h30 à 15h30 VIRGINIE 2 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	3 FITNESS 12h15 à 13h15 XAVIER
SALLE AQUA SANTE					3 YOGA 12h15 à 13h30 CLAUDINE 3 PILATES 14h à 15h MARIE 3 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE 3 PILATES 18h30 à 19h30 TATIANA
GYMNASSE LYCEE RAYNOUARD				2 FITNESS 18h30 à 19h30 XAVIER 2 ZUMDANCE 19h30 à 20h30 XAVIER	3 ZUMDANCE 18h30 à 19h30 XAVIER
STUDIO I15	6 FITNESS 9h45 à 10h45 XAVIER 6 PUMP 12h15 à 13h15 VIRGINIE	7 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE 7 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE 7 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE		9 FITNESS 12h15 à 13h15 DIMA 9 CALORIE BURNER 14h30 à 15h30 VIRGINIE 9 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	10 FITNESS 12h15 à 13h15 XAVIER
SALLE AQUA SANTE	6 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE 6 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	7 STRETCHING 15h à 16h MARIE			10 YOGA 12h15 à 13h30 CLAUDINE 10 PILATES 14h à 15h MARIE 10 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE 10 PILATES 18h30 à 19h30 TATIANA
GYMNASSE LYCEE RAYNOUARD	6 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE		9 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE 9 DANCEFIT 19h30 à 20h30 MARIE		10 ZUMDANCE 18h30 à 19h30 XAVIER
STUDIO I15	13 FITNESS 9h45 à 10h45 XAVIER 13 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE	14 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE 14 PUMP 12h15 à 13h15 VIRGINIE 14 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE		16 FITNESS 12h15 à 13h15 DIMA 16 CARDIO STEP 14h30 à 15h30 VIRGINIE 16 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	17 FITNESS 12h15 à 13h15 XAVIER
SALLE AQUA SANTE	13 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE 13 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	14 STRETCHING 15h à 16h MARIE			17 YOGA 12h15 à 13h30 CLAUDINE 17 PILATES 14h à 15h MARIE 17 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE 17 PILATES 18h30 à 19h30 TATIANA
GYMNASSE LYCEE RAYNOUARD	13 CARDIO BOX 18h30 à 19h30 MARIE			16 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE 16 DANCEFIT 19h30 à 20h30 MARIE	17 ZUMDANCE 18h30 à 19h30 XAVIER
STUDIO I15	20 FITNESS 9h45 à 10h45 XAVIER 20 PUMP 12h15 à 13h15 VIRGINIE	21 FITNESS 9h45 à 10h45 VIRGINIE 21 FITNESS 12h15 à 13h15 VIRGINIE 21 PILATES 13h30 à 14h30 VIRGINIE		23 FITNESS 12h15 à 13h15 DIMA 23 HIIT 14h30 à 15h30 VIRGINIE 23 STRETCHING 15h45 à 16h45 XAVIER	24 ZUMDANCE 12h15 à 13h15 XAVIER
SALLE AQUA SANTE	20 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE 20 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	21 STRETCHING 15h à 16h MARIE	22 FITNESS 18h30 à 19h30 MARIE 22 DANCEFIT 19h30 à 20h30 MARIE		24 YOGA 12h15 à 13h30 CLAUDINE 24 PILATES 14h à 15h MARIE 24 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE 24 PILATES 18h15 à 19h10 TATIANA 24 ZUMDANCE 19h20 à 20h15 XAVIER
SALLE AQUA SANTE	27 YOGA CONFIRME 14h à 15h15 CLAUDINE 27 YOGA DEBUTANT 15h30 à 16h45 CLAUDINE	28 STRETCHING 15h à 16h MARIE			31 YOGA 12h15 à 13h30 CLAUDINE 31 PILATES 14h à 15h MARIE 31 PILATES 15h10 à 16h10 MARIE 31 PILATES 18h15 à 19h10 MARIE 31 DANCEFIT 19h20 à 20h15 MARIE